

myrey



Jurnal Gizi Klinik Indonesia



- Home
- About
- User Home
- Search
- Current
- Archives
- Announcements
- Statistics
- Indexing & Abstracting
- Journal History
- Contact

Home > User > Author > Active Submissions

Active Submissions

ACTIVE ARCHIVE

ID	ISSN-DOI	SEC	AUTHORS	TITLE	STATUS
33833	03-10	ART	cheche	HUBUNGAN KONSUMSI CAIRAN, STATUS GIZI, AKTIVITAS FISIK	Awaiting assignment

1 - 1 of 1 Items

Start a New Submission

[CLICK HERE](#) to go to step one of the five-step submission process.

- Focus & Scope
- Author Guidelines
- Author Fees
- Online Submission
- Publication Ethics
- Copyright Transfer Form
- Screening For Plagiarism
- Editorial Board
- Peer Reviewers
- Order Journal

12/3/18

HUBUNGAN KONSUMSI CAIRAN STATUS GIZI, AKTIVITAS FISIK, DENGAN STATUS HIDRASI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA WISMA MULIA KOWANI JAKARTA BARAT

Rona Chelsea¹, Dudung Angkasa² dan Mury Kuswari³
¹Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul
Jakarta Barat
Email : chechechelsea6@gmail.com

ABSTRAK

Proses menu merupakan proses alamiah yang akan dialami oleh setiap individu. Masalah kesehatan sering muncul pada lansia selain kebutuhan nutrisi, lansia membutuhkan pengaturan hidrasi dan konsumsi cairan yang baik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan konsumsi cairan, status gizi, aktivitas fisik, dengan status hidrasi pada lansia di Panti Werdha Wisma Mulia Kowani Jakarta Barat. Mengetahui hubungan konsumsi cairan, status gizi, aktivitas fisik, dengan status hidrasi pada lansia di Panti Werdha Wisma Mulia Kowani Jakarta Barat. Jenis penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh lansia di Panti Werdha Wisma Mulia Kowani Jakarta Barat dengan sampel sebanyak 30 responden. Analisa data pada penelitian ini menggunakan uji korelasi *pearson* dan uji korelasi *spearman* untuk analisa bivariat. Teknik ini digunakan untuk mengetahui hubungan konsumsi cairan, status gizi, aktivitas fisik, dengan status hidrasi pada lansia.

Berdasarkan hasil uji bivariat menggunakan uji korelasi *spearman* didapat bahwa ada hubungan konsumsi cairan dengan status hidrasi, secara statistik *p-value* <0,05, tidak ada hubungan status gizi, dan aktivitas fisik, dengan status hidrasi secara statistik *p-value* >0,05. Konsumsi cairan merupakan faktor yang paling berhubungan dengan status hidrasi pada lansia di Panti Werdha Wisma Mulia Kowani Jakarta Barat.

Kata kunci : aktivitas fisik, konsumsi cairan, status gizi, status hidrasi.